

**Lunedì 8 giugno, ore 11:00-12:30**  
**Aula dell'Accademia di Medicina di Torino, via Po 18**  
**(anche con collegamento *Web*)**

**PRESENTAZIONE DEI VINCITORI**  
**della 4<sup>a</sup> Edizione del Concorso nazionale a premi "Cav. Lav. Claudia Matta"**  
**per le Scuole Secondarie di II grado**  
**EFFETTI DELLA CARENZA NUTRIZIONALE SULLE OSSA NEGLI ADOLESCENTI**  
***OSTEOPOROSI, NON SOLO UN PROBLEMA PER VECCHI***

proposto dalla **Fondazione per l'Osteoporosi**, in collaborazione con **l'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To.)**, con il patrocinio dell'Accademia di Medicina di Torino e della Fondazione Medicina a Misura di Donna, con la piena partecipazione dell'**Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte** e la diffusione su tutto il territorio nazionale tramite gli **Uffici Scolastici Regionali (USR)**.

Introduce il prof. **Giancarlo Isaia**, Presidente della Fondazione Osteoporosi; intervengono la prof. **Chiara Benedetto**, Presidente dell'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To.) e della Fondazione Medicina a Misura di Donna, e il Direttore Generale dell'USR per il Piemonte, **Stefano Suraniti**; presenta e commenta il prof. **Carlo Campagnoli**, Past President della Pr.A.To..

- **1° premio** (1.500,00 euro) alla classe III "Biotecnologie sanitarie" dell'Istituto "Federico II" di Apricena (FG) per un breve video\*, "Linee guida per non sbriciolarsi le ossa", che, sia pur per cenni, affronta correttamente la questione della sottanutrizione negli adolescenti; molto utile come "peer education".
- **2° premio** (1.000,00 euro) alla classe 2F del Liceo Classico e Musicale "G. Palmieri" di Lecce per un breve video\* sull'importanza dell'adeguata nutrizione in adolescenza per prevenire problemi, anche permanenti, per le ossa; molto utile come "peer education".
- **3° premio** (750,00 euro) alla classe 5 Alpha del Liceo Classico "Gioberti" di Torino per due poster e una brochure sull'osteoporosi e un fumetto, "Le ossa non fanno rumore (finché non si spezzano)", che ben sottolinea i rischi della sottanutrizione nell'adolescenza, utile per la "peer education".
- **4° premio** (500,00 euro) alla classe 4<sup>a</sup> Servizi Sanità Assistenza Sociale dell'IPIA "E. Orfini" di Foligno (PG) per un video\* di 7,4' sull'importanza del tipo di alimentazione per l'irrobustimento delle ossa nei giovani, utile, soprattutto nella prima parte, per la "peer education".
- **5° premio ex aequo** (250,00 euro) all'ISI "Marconi" di Viareggio (LC) per un word, stile giornalistico – intervista, che evidenzia i rischi per le ossa della carenza nutrizionale, soprattutto nell'anoressia; utile come "peer education", ad es. per un giornalino scolastico.
- **5° premio ex aequo** (250,00 euro) al Polo Tecnico Professionale "Righi-Boccioni / Fermi" di Reggio Calabria, per le classi 4C indirizzo "Ottico" e 5B indirizzo "Biotecnologie Sanitarie", entrambe

con un breve video\* sui rischi ossei della sottanutrizione; utili, soprattutto il primo, come “peer education”.

*\* Per gli allievi presenti nel video è stata fornita liberatoria per la “privacy” su immagini personali.*

Per stimolare l’impegno delle Scuole vincitrici a trasmettere le nozioni ai compagni più giovani nel corso dell’anno successivo (**“peer education”**), sarà attribuito un premio supplementare di 200,00 euro su presentazione di un dettagliato progetto entro fine novembre 2026.

**Razionale del Concorso.** Le ossa raggiungono il culmine del rafforzamento (picco di massa ossea) sul finire dell’adolescenza/prima giovinezza per gli alti livelli di “fattori di crescita” che ne stimolano la formazione, e per gli ormoni prodotti dalle gonadi che ne frenano il riassorbimento. La sottanutrizione (spesso conseguenza della spinta alla magrezza presente da tempo nel mondo occidentale, fortemente accentuata nell’ultimo decennio) deprime la funzione delle gonadi e inibisce i “fattori di crescita”, causando una perdita che predispone all’Osteoporosi non solo nelle età più avanzate, ma anche in età giovanile. Ciò è ben documentato nelle amenorree da sottopeso, comprese quelle legate al relativo eccesso di attività fisica, soprattutto quando vi sia Anoressia, una patologia in netto aumento come frequenza e gravità.

**Il Concorso.** La partecipazione ha fornito ai ragazzi elementi di riflessione tali da controbilanciare, a riguardo della salute, la spinta all’eccessiva magrezza, conducendoli a una responsabilizzazione e a una maggiore attenzione alle esigenze del proprio organismo.

**Gli elaborati** sono stati esaminati dalla commissione composta dal prof. Giancarlo Isaia, dal prof. Carlo Campagnoli e dalla dott.ssa Valentina Rovei, Segretario Generale dell’Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To.).

Tutti gli elaborati dimostrano come i ragazzi si siano impegnati sul tema dell’Osteoporosi e della sua prevenzione e sui rischi ossei della carenza nutrizionale.

**La graduatoria** è stata definita prendendo in considerazione non solo l’**aderenza al tema proposto** ma anche originalità, incisività e, soprattutto, **fruibilità in un ambito di “peer education”**.

I risultati del Concorso con l’elenco dei vincitori e gli elaborati utili come “peer education” saranno pubblicati sui siti delle Istituzioni promotrici :

[www.fondazioneosteoporosi.it](http://www.fondazioneosteoporosi.it) e [www.prevenzioneanoressia.org](http://www.prevenzioneanoressia.org)

<https://unito.webex.com/unito/j.php?MTID=m96fb07e7aefcf2f2e80510806d45f1a5>

Password, se richiesta: Seduta

Per informazioni: 011.6709607 – [osteoporosi@fondazioneosteoporosi.org](mailto:osteoporosi@fondazioneosteoporosi.org)